

SABINE BÜHLER

REITKUNST UND NATURHEILKUNDE

THEMEN, TERMINE, THEORIESONNTAGE:



Das Wesen Pferd hat in unserem Leben eine besondere Bedeutung. In meinem Unterricht geht es nicht nur um die Vermittlung der Reittechnik, sondern um das Zusammenwachsen von Pferd und Reiter als lebendige Partnerschaft. Verständnis für die anatomischen Voraussetzungen, aber auch für die Schwierigkeiten, die aus den Lebensumständen des Reiters hervor gehen.

Daher bestehen die Theorienachmittage jeweils aus dem Arbeitsteil mit dem Pferd und danach erfolgt die Erläuterung des Themas aus naturheilkundlicher Sicht für den Mensch. Die Theorienachmittage sind offen für alle Interessenten – nicht nur für meine Schüler und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Kosten incl. Kaffee/Tee: 15,00 €

Anmeldung bitte rechtzeitig per E-Mail: buehlersabine@arcor.de
oder meine Homepage: www.sabine-buehler.de
oder per Telefon: 0160 – 97 36 44 41

SONNTAG, 24. MÄRZ 2019 UM 16.00 UHR

Theorienachmittag: Start und Ziel

Es ist schön, neue Ziele zu haben, Aufbruchstimmung, manchmal mit Energie zum Platzen.....doch wie fangen wir an, damit wir nicht gleich am Anfang über die zweite Stufe auf die Nase fallen?

Ein Theorienachmittag zum Thema Aufbau eines Trainingsplans, einer Trainingseinheit, dem ersten Schritt zu einer neuen Lektion.

Wir treffen uns in der Reitanlage Lindenhof, sehen ein ganz normales Training mit Trevo/Sarilho und erleben, dass immer irgendwas das erste Mal geschieht.

Alle Theorieteile finden je nach Teilnehmerzahl im Reiterstübchen oder im Golfclub statt.

SONNTAG, 05. MAI 2019 UM 16.00 UHR

Thema: Balance und Losgelassenheit

Balance ist nicht nur eine Frage korrekter Muskeltätigkeit. Das ganze Wesen ist davon betroffen, so dass wir im Training die Signale erkennen, deuten und umsetzen, damit Balance in der Bewegung entstehen kann.

Ohne Balance keine Losgelassenheit – ohne Losgelassenheit keine Balance. Dies ist nicht nur eine körperliche Aufgabe. Das Training mit Trevo und Sarilho wird es deutlich zeigen. Was dem einen körperlich leicht fällt, macht der andere mit mentaler Gelassenheit.

Fragen zur Hilfengebung sind herzlich willkommen.

SONNTAG, 23. JUNI 2019 UM 16.00 UHR

Thema: Reitersitz

Wenn wir nun vom Boden aus unser Pferd in die Balance bringen können, geht es im Sattel weiter. Woran erkennen wir im Sitzgefühl, wenn unser Pferd nicht in Balance ist. Welche Voraussetzungen müssen wir erfüllen, um einwirken zu können.

Wir werden uns kurz die Anatomie des Menschen anschauen und uns Bewusst machen, welche Bewegungsabläufe den Reitersitz erst möglich machen.

Ich werde auch ein paar unterschiedliche Sattelmodelle mitbringen, damit wir unterschiedliche Werkzeuge diskutieren können.

SONNTAG, 25. AUGUST 2019 UM 16.00 UHR

Thema: Form und Tempo

Das Exterieur des Pferdes gibt eine Form vor und unsere Vision lässt sie verändern. Wir sprechen über Möglichkeiten und Grenzen vor dem Hintergrund der Anatomie des Pferdes.

Im Training mit den Übungen, die die Formgebung des Pferdes auslösen werden wir sehen, dass Tempo nicht unbedingt Geschwindigkeit bedeutet. Jedes Pferd und jede Übung benötigt ein eigenes Tempo.

Wir werden erkennen, wann das Tempo für das jeweilige Pferd stimmt, und welche Stressfaktoren sichtbar werden, wenn das Tempo nicht stimmt.

SONNTAG, 15. SEPTEMBER 2019

Netzwerk Akademische Reitkunst - Matinée

Wir haben uns als Organisatorinnen der Seminare mit Bent Branderup in dieser Region zusammengeschlossen und ich bin sehr froh darüber, in diesem Team zu sein. Wir sind insgesamt 6 Ausbilderinnen der Akademischen Reitkunst, davon 4 lizenzierte Trainerinnen und stellen die Arbeit mit unseren Pferden im Rahmen dieser Matinée vor.

Anmeldung über www.netzwerk-akademische-reitkunst.de

SONNTAG 20. OKTOBER 2019 UM 16.00 UHR

Thema: Versammlung

Versammlung ist die Bereitschaft des Pferdes, eine Hilfe anzunehmen und die Balance im eigenen Körper zu Verändern. Sie ist Voraussetzung, Werkzeug und Lektion zugleich. Ein komplexes Thema.

Die Anwendung ist in fast jedem Ausbildungsstand möglich, daher so interessant. Sie fördert die Beweglichkeit des Pferdes und ermöglicht Heilungsprozesse.

Ein krönender Abschluss für dieses Jahr und sicher ein ganzer Hut voller Anregungen für das eigene Training im kommenden Winterhalbjahr.